



CALENDRIER ECOLE DE C.O

2016-2017

Entraînements et compétitions



Responsables

Septembre				
Di 4	Départementale 57		Exos simulations + course	MaT
Di 11	Régionale 8	Plappeville	Course	
Di 18	Entraînement club	Queuleu	Suivi + Simulations + Circuit	MaT
Di 25	Régionale 9 Sprint Ch. LO	VERDUN	Course	
Octobre				
Di 2	Départementale 57 Ch. 57	Hémilly	Exos simulations + course	MaT
Di 9	Régionale 10 LO de Relais	Lunéville	Course	MaT
Di 16	Départementale 57	Yutz	Course	
Di 23	Régionale CREF	Le Tholy	Course	MaT
Vacances de Toussaint				
Novembre				
Sa 5	Entraînement club	Plan d'eau	Circuits + Théorie	Bruno D
Sa 12	Entraînement club	Pas du Loup	Suivi + Circuit	J-Christophe
Di 20	Départementale 54	Malzéville	Course	
Sa 26	Entraînement club	Fort Queuleu	Mini test Balise (Suivi/Théo/Circ/agilité)	MaT
Décembre				
Sa 3	Entraînement club	Pas du Loup	Suivi + Circuit	Jacques
Di 11	Balises de couleurs	Plappeville	Examens	
Vacances de Noël				