



# METZ'O

**Dimanche 25 novembre 2018 METZ**

## **SECURITE : VOUS DEVEZ IMPERATIVEMENT RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE.**

Cette course se déroule en partie en ville (sentiers piétonniers et dans les ruelles à faible circulation).

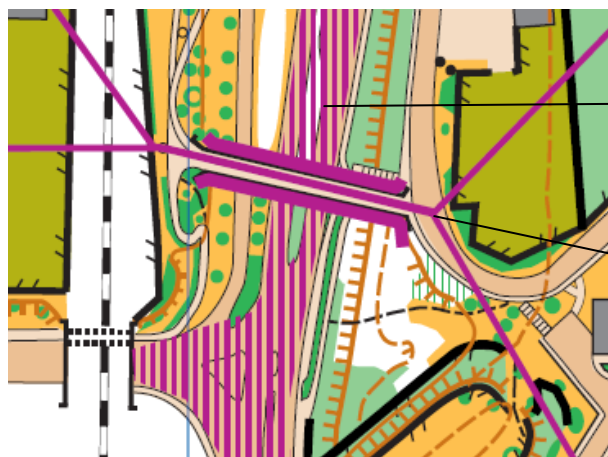
**Nous vous remercions d'utiliser les trottoirs et passages réservés aux piétons.**

**Le franchissement des routes ouvertes à la circulation se fait sous votre entière responsabilité et n'engage pas l'organisateur. Vous n'êtes pas prioritaire lors de ces traversées. Comme indiqué dans les règlements, vous êtes tenus de respecter scrupuleusement le Code de la Route.**

**Il vous est demandé la plus grande vigilance dans les escaliers, à l'abord des angles de rue où les risques de collision avec les piétons sont possibles.**

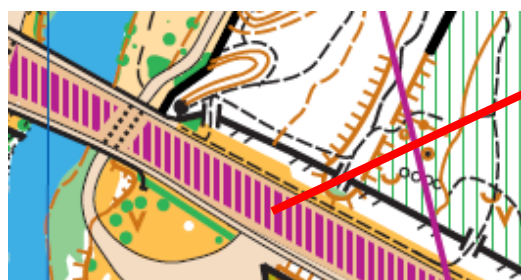
**Les parcours passent par le fort de Bellecroix. Les postes ne sont pas proches des remparts, mais restez vigilants dans les choix de vos itinéraires.**

**Pour vous évitez de traverser des voies trop fréquentées, la sécurité nous a imposé de vous faire emprunter une passerelle et de longer le bord de la Moselle.**



traversée de la route interdite. Les trottoirs sont empruntables

passerelle obligatoire



traversée de la route interdite. Les trottoirs sont empruntables.  
**Présence d'un contrôleur.**

**ZONE D'ACCUEIL : respectez la propreté des lieux.**  
**WC à disposition dans le gymnase**

**DIVERS : buvette et petite restauration sur place.**

**CIRCUITS**

9 CIRCUITS au CHOIX :

noir	10120 m	30 postes	Format A3 échelle 1/5 000ème
Violet long	7700 m	23 postes	Format A3 échelle 1/5 000ème
Violet moyen	7050 m	20 postes	Format A3 échelle 1/4 000ème
Violet court	4500 m	19 postes	Format A4 échelle 1/5 000ème
orange	6020 m	18 postes	Format A3 échelle 1/4 000ème
jaune	4330 m	16 postes	Format A4 échelle 1/4 000ème
bleu	3240 m	17 postes	Format A4 échelle 1/4 000ème
vert	2020 m	14 postes	Format A4 échelle 1/2 500ème
jaloné	1940 m	9 postes	Format A4 échelle 1/2 500ème

